

GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS METODO:



Allenamento Funzionale



CORSI RISERVATI AI TESSERATI A.S.D. ENDAS CERVIA

ENDAS CERVIA Associazione Sportiva Dilettantistica
V.le Roma 3/B Cervia • associazione@endascervia.it • www.endascervia.eu
Ufficio aperto dal lunedì al venerdì dalle 09.00 alle 13.00 • Tel. 340.5860354

A.S.D.
ENDAS
Cervia

ISTRUTTORE

Gianmaria Fabbrini

laureato in Scienze Motorie, istruttore Crossfit e tecnico FIPE

INIZIO

Anno Sportivo 2023/2024

il 03 Ottobre 2023

DOVE

Sala Endas Cervia
viale Roma 3/B Cervia

QUANDO

Martedì & Venerdì
dalle 08.45 alle 09.45

>>> **NOVITA' 2023** <<<

Vieni a provare!

GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS METODO:

Pilates



CORSI RISERVATI AI TESSERATI A.S.D. ENDAS CERVIA

A.S.D.
ENDAS
Cervia

ISTRUTTRICE

Federica Esposito

diplomata CSEN, ASI e presso l'Accademia BSMT di Bologna

INIZIO

Anno Sportivo 2023/2024

il 02 Ottobre 2023

DOVE

Sala Endas Cervia
viale Roma 3/B Cervia

QUANDO

Lunedì & Mercoledì
dalle 08.45 alle 09.45

>>> **NOVITA' 2023** <<<

Vieni a provare!

ENDAS CERVIA Associazione Sportiva Dilettantistica
V.le Roma 3/B Cervia • associazione@endascervia.it • www.endascervia.eu
Ufficio aperto dal lunedì al venerdì dalle 09.00 alle 13.00 • Tel. 340.5860354

GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS METODO:

Yoga



CORSI RISERVATI AI TESSERATI A.S.D. ENDAS CERVIA

ENDAS CERVIA Associazione Sportiva Dilettantistica
V.le Roma 3/B Cervia • associazione@endascervia.it • www.endascervia.eu
Ufficio aperto dal lunedì al venerdì dalle 09.00 alle 13.00 • Tel. 340.5860354

A.S.D.
ENDAS
Cervia

ISTRUTTRICE

Giada Valdinoci

diplomata presso il Sivananda Yoga Vedanta Centre in India

INIZIO

Anno Sportivo 2023/2024

il 02 Ottobre 2023

DOVE

Palestra Pascoli

parco della Rimembranza 5 Cervia

QUANDO

Lunedì & Mercoledì

dalle 19.00 alle 20.00

>>> **NOVITA' 2023** <<<

Vieni a provare!

GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS METODO:

Fitness Musicale



A.S.D.
ENDAS
Cervia



CORSI RISERVATI AI TESSERATI A.S.D. ENDAS CERVIA

ENDAS CERVIA Associazione Sportiva Dilettantistica
V.le Roma 3/B Cervia • associazione@endascervia.it • www.endascervia.eu
Ufficio aperto dal lunedì al venerdì dalle 09.00 alle 13.00 • Tel. 340.5860354

ISTRUTTRICE

Beatrice Montanari
diplomata ASC e istruttrice certificata Zumba

INIZIO

Anno Sportivo 2023/2024
il 03 Ottobre 2023

DOVE

Palestra Pascoli
parco della Rimembranza 5 Cervia

QUANDO

Martedì & Giovedì
dalle 17.30 alle 18.30

>>> **NOVITA' 2023** <<<

Vieni a provare!

GINNASTICA PER TUTTI

Taijiquan stile Chen



CORSI RISERVATI AI TESSERATI A.S.D. ENDAS CERVIA

ENDAS CERVIA Associazione Sportiva Dilettantistica
V.le Roma 3/B Cervia • associazione@endascervia.it • www.endascervia.eu
Ufficio aperto dal lunedì al venerdì dalle 09.00 alle 13.00 • Tel. 340.5860354

A.S.D.
ENDAS
Cervia

Istruttori certificati

presso la Chen Zhenglei Taijiquan Federation

Inizio corsi

il 02 Novembre 2023

Palestra Pascoli

parco della Rimembranza 5 Cervia

Corso Base

Martedì e Giovedì dalle 18.30 alle 19.30

Corso Avanzato

Martedì e Giovedì dalle 19.30 alle 20.30

>>> NOVITA' 2023 <<<
Vieni a provare!

GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS METODO:

Ginnastica in Gravidanza



A.S.D.
ENDAS
Cervia



CORSI RISERVATI AI TESSERATI A.S.D. ENDAS CERVIA

ENDAS CERVIA Associazione Sportiva Dilettantistica
V.le Roma 3/B Cervia • associazione@endascervia.it • www.endascervia.eu
Ufficio aperto dal lunedì al venerdì dalle 09.00 alle 13.00 • Tel. 340.5860354

ISTRUTTRICE

Micaela Patacchiola
diplomata ENDAS, AICS e UISP

DOVE

Sala Endas Cervia
viale Roma 3/B Cervia

QUANDO

Il corso è specifico per mamme
in dolce attesa dal 6° mese in poi
le classi vengono create su prenotazione
a partire dal mese di Ottobre 2023

>>> NOVITA' 2023 <<<

**Contatta la nostra istruttrice
per ricevere maggiori informazioni al**

340 7728311